

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Пудинг из творога с рисом, со сгущённым молоком	150	16р.91к.	387	40,3	20,7	28,2
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	3р.10к.	81	3,0	1,3	15,9
	хлеб	111	Багет	80	6р.38к.	262	7,5	5,8	51,4
Завтрак 2	фрукты	112							
Обед	закуска	24	Салат из свежих овощей	80	8р.43к.	83	1,1	14,2	3,5
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	250	12р.65к.	97	3,1	4,5	12,02
	2 блюдо	373	Голубцы с мясом и рисом	100	16р.45к.	240	26,3	16,2	8,9
	гарнир	173	Картофель отварной	150	32р.36к.	204	3,1	14,7	19,05
	сладкое	507	Компот из свежих плодов	200	3р.49к.	96	0,5	0,4	23,1
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р.53к.	139,2	4,62	1,92	26,72
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р.62к.	126,7	5,28	1,68	26,72
		112	яблоки	150	15р.75к.	103,4	0,88	1,76	20,34



Директор

Д.А.Субботина